

МЕНЮ приготавливаемых блюд на 22 марта 2022г.					МЕНЮ приготавливаемых блюд на 22 марта 2022г				
Прием пищи	№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	Прием пищи	№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
			3 – 7 лет	3 – 7 лет				1 – 3 г	1 – 3 г
ЗАВТРАК		КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	183	ЗАВТРАК		КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	140
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/5/12	118			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	90
		Кофейный напиток С МОЛОКОМ	180	60			Кофейный напиток С МОЛОКОМ	150	50
ИТОГО			417	361	ИТОГО			343	282
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ФРУКТЫ(ЯБЛОКО)	220	98	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ФРУКТЫ(ЯБЛОКО)	100	71
ОБЕД		СВЕКОЛЬНИК	200	93	ОБЕД		СВЕКОЛЬНИК	180	84
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	86			КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	71
		ГУЛЯШ МЯСНОЙ	65	139			ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	93
		САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	60	33			САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	50	25
		КОМПОТ ИЗ С/Ф	180	100			КОМПОТ ИЗ С/Ф	150	75
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	58			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	47
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	87			ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	70
ИТОГО			685	630	ИТОГО			530	490
ПОЛДНИК		КЕФИР	180	88	ПОЛДНИК		КЕФИР	150	88
ИТОГО		ПИРОЖОК С ПЕЧЕНЬЮ	70	182	ИТОГО		ПИРОЖОК С ПЕЧЕНЬЮ	60	122
УЖИН			250	270	УЖИН			210	210
		РЫБНОЕ СУФЛЕ С РИСОМ	150	297			РЫБНОЕ СУФЛЕ С РИСОМ	150	224
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	131			САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	74			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47
		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	83			ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	35
ИТОГО			420	450	ИТОГО			360	350
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1992	1800	ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1543	1400